

令和4年度 2月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUB リズムボクシング (2/1)



とよとみスポーツCLUB レディースヨガ (2/6・2/20)



生きがい学級へ運動指導 (2/8)



歩くスキー・スノーシュー体験会 (2/12)



チャレンジクラブへ運動指導 (2/15・2/22)



運動あそびクラブへ運動指導 (2/16)



とよとみスポーツCLUB 男の筋トレ (2/24)

